

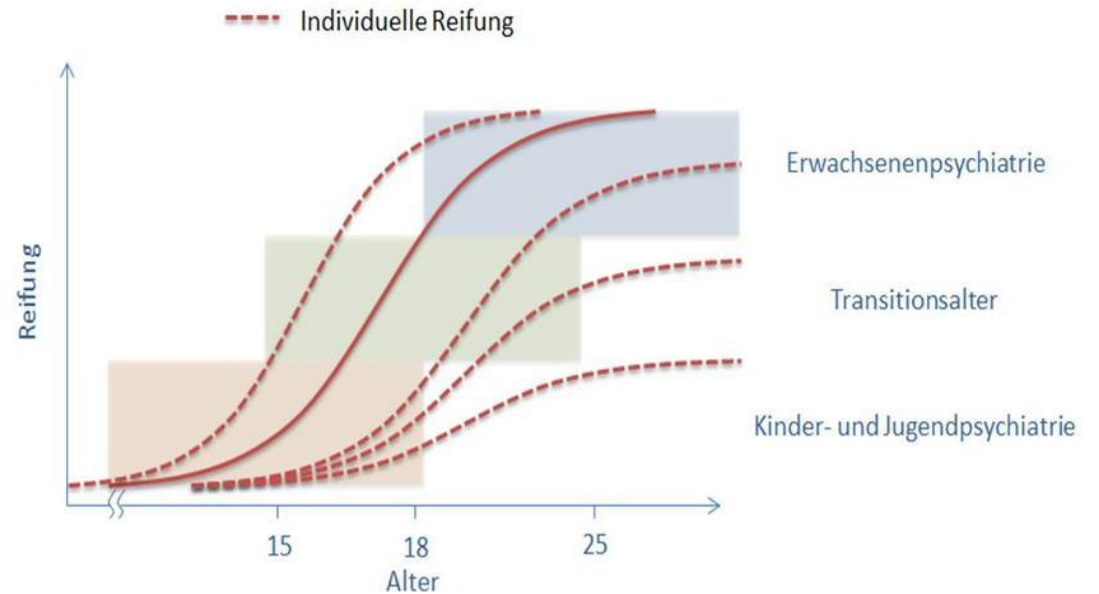
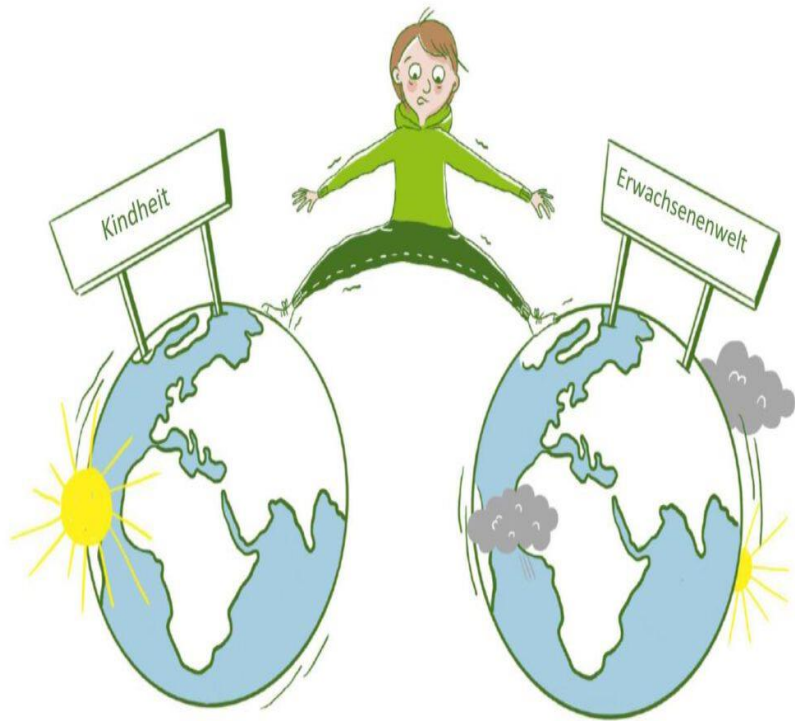
Diversität im jungen Erwachsenenalter- junge Menschen mit unterschiedlichen Bedarflagen

Tagung JUGEND STÄRKEN : Brücken in die Eigenständigkeit
02.05./03.05.2023 Berlin

Beruflicher Zugang zum Feld

- Übung 1: *Wo haben Sie am 1. Mai den aus Ihrer persönlichen Perspektive diversesten Ort erlebt?*
- Übung 2: *Als Sie 18 Jahre alt waren, wo und in welcher sozialen Umgebung haben sie gelebt? Wer war bei psychosozialen Krisen Ihre wichtigste Bezugsperson?*
- Arbeitsfeld mit jungen Erwachsenen und psychischen Erkrankungen im Kontext Kompetenzen und Herausforderungen
- Rostock – Jugend – Segregation
- Mecklenburg- Vorpommern – Herausforderungen bei Hilfen für junge Erwachsene im Kontext
- Diversität im Feld
- Transitionsphase – Brücken mit besonderer Architektur bei Übergängen (psychosozial herausfordernde Belastungen)

Jung, früh erkrankt und chancenlos...???



Diversität im Kontext des Programms

- Begrifflicher Kontext
- Diversitätskompetenzen
- Zugänge sichtbar machen
- Teilhabe als verbindende Dimension
- Modellprojekt „Adoleszentenpsychiatrie“ des Landesverbandes Sozialpsychiatrie M-V



Brückenschäden



- Fallbeispiele aus der Praxis der Therapeutischen Jugendwohngruppen der GGP Rostock
- Mia, Max und Maxi
- die Rolle der Betreuer*innen, Lotsen ...„signifikant Anderen“ aus Perspektive der jungen Erwachsenen und der Angehörigen
- der „Lebensordner“

Psychosoziale Belastungen im Kontext beruflicher Bildung

Die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ hat ein E-Learning-Programm für Auszubildende entwickelt, das Wege aufzeigt, psychische Herausforderungen in der Ausbildung besser zu bewältigen. Das E-Learning steht auf der [Website der Stiftung](#) kostenlos zur Verfügung. Es hält seine User:innen durch attraktive Illustrationen, Animationen und Hörtexte bei der Stange. Realitätsnahe Storys motivieren sie, darüber nachzudenken, wie sie selbst in bestimmten Situationen handeln würden. Lösungsmöglichkeiten werden organisch anhand der Geschichten von animierten Protagonist:innen präsentiert.



ACHTUNG!
KINDERSEELE

Meister von Morgen – E-Lea

Willkommen beim E-Learning der Stiftung "Achtung!Kinderseele"

Hier kannst du dich auf spielerische Weise mit ausbildungstypischen psychischen Herausforderungen beschäftigen und bekommst Anregungen, wie du sie lösen kannst. Jede Story dreht sich um die Probleme einer:s Auszubildenden, alle sind kurzweilig und abwechslungsreich gestaltet. Folgende Storys stehen zur Auswahl:

Essstörungen

Mobbing

Aggressionen

Arbeitsüberlastung

Zwänge

Zukunftsangst

Angebote

Zukunftsangst

Gegen Ende der Ausbildungszeit ist häufig unklar, wie es weitergeht. Nicht zu wissen, was auf einen zukommt, keine klare Perspektive zu haben, kann eine starke seelische Belastung sein und Zukunftsängste auslösen. Diese äußern sich oft in der wiederkehrenden Frage "Was wäre, wenn?" Cem fragt sich, was wäre, wenn er nicht übernommen wird und auch woanders keinen Job findet. Er kommt aus den negativen Gedanken kaum mehr heraus und ist durch seine ständige Grübeleien bald wie gelähmt. Ans Lernen für die Abschlussprüfungen ist so natürlich nicht zu denken und er zockt lieber stundenlang am Computer. Schließlich bekommt er auch noch Panikattacken im Bus und traut sich gar nicht mehr in die Berufsschule. "Was wäre, wenn ich nicht mal die Prüfung schaffe?"

Zum Glück gibt es bewährte Methoden, starke Zukunftsängste zu überwinden. Wie Cem das schafft, erfährst du hier.

Story starten



Zugänge Workshopteilnehmer*innen

Was gelingt in Projekten, Beratung der Zielgruppe bzw. der Regelversorgung und was stellt Herausforderungen dar?

- Ansätze/Visionen:

- Herausforderungen



Anhang

- Workshopgestaltung inhaltlich: Franziska Berthold, Sozialpädagogin
franziska.berthold@ggp-gruppe.de
- Alle Quellen bzw. verwendeten Materialien aus dem Workshop können direkt bei Frau Berthold angefragt werden.